

06:PLUS
CO-CREATION HH
PRÄSENTIERT

**25.-
26.11.**

SENSATION WEEKEND

KUSCHELN | KINK | KOITUS – HAUPTSACHE MIT CONSENT!

**1 WOCHENENDE
6 WORKSHOPS**

**LOCATION IN
ALTONA**

CONSENT GAMES | FLUFFY CUDDLE CELEBRATION |
PANSEXUAL PLEASURE JAM | INTERGALACTIC SENSUAL
SPEED-DATING | KINKY BODYWORK | D/S PLAYFIGHT

SENSATION WEEKEND

KUSCHELN | KINK | KOITUS – HAUPTSACHE MIT CONSENT!

Erstmal herzlich willkommen!
Auf den folgenden Seiten
findest du das Programm des
Sensation Weekends. Wir
möchten mit dir während der
beiden Workshoptage Kink in
allen seinen Facetten
erforschen und zelebrieren.
Im Fokus unserer Workshops

steht der Consent-Gedanke, dem
wir besondere Aufmerksamkeit
schenken wollen, um uns im Spiel
nahekommen zu können – so wie
wir und unser Gegenüber es
gerade möchten und brauchen –
ob beim tastenden Erkunden
unserer Körper oder dem
handfesten Spiel mit der Macht...



SENSATION WEEKEND


KUSCHELN | KINK | KOITUS – HAUPTSACHE MIT CONSENT!

FÜR WEN EIGNET SICH DAS EVENT?


- für Experimentier- und Spielfreudige
- Für Freunde von Bewusstheit und Körperwahrnehmung
- Für Risikobewusste und Selbstverantwortliche
- Für alle Gender und sexuelle Orientierungen
- Für Menschen, die bereits (erste) Erfahrungen mit Kink/BDSM, Sexpositivität, Embodiment und/oder Consent haben.
- nicht geeignet für Menschen mit aktiven Traumata und/oder mit emotionaler Instabilität.


ORGANISATORISCHES

 Alle Gender und sexuelle Orientierungen sind willkommen!

 Wo: zwischen Bf. Altona und Altonaer Balkon, Adresse wird nach Anmeldung mitgeteilt

 Bring dir bitte Verpflegung für den Tag mit, eine Teeküche ist vorhanden.


 Du brauchst bequeme Kleidung, evtl. verschiedene Outfits für verschiedene Workshops. (Keine Schuhe)

 Bring bitte ein Tuch/eine Decke mit, um ggf. unbekleidet darauf zu liegen. Der Boden ist weich :-)

 Denk an persönliche Hygiene- und Verhütungsartikel.

 Es ist ein Substanz- und Alkohol-freies Event!

 Preise: ganzes Wochenende 100-180€, ein Tag 45-90€, einzelner Workshop 15-30€ nach Selbsteinschätzung

 Gib bei der Anmeldung (unter [xpositivhh\[at\]gmx.de](mailto:xpositivhh[at]gmx.de)) bitte an, wofür Du dich anmeldest (WE, Tag, Workshop?)

DAS PROGRAMM

11:30 – ANKOMMEN

11:45 – BEGRÜSSUNG

11:00 – ANKOMMEN

11:15 – BEGRÜSSUNG

SENSATION WEEKEND

25.

CONSENT GAMES

11:30 -
13:30

WÜNSCHE, GRENZEN UND
SPRACHE SPIELEND
ERFORSCHEN.

14:00 -
14:25

ACHTSAMKEITSMEDITATION

25.

**FLUFFY CUDDLE
CELEBRATION**

14:30 -
17:30

DAS KUSCHEL-
(S)EXPERIMENT.

25.

**PANSEXUAL
PLEASURE JAM**

18:30 -
22:00

SICH SELBST UND EINANDER
MIT ALLEN SINNEN GENIESSEN

26.

**INTERGALACTIC
SENSUAL SPEED-DATING**

12:00-
14:30

EIN KENNENLERNEN MIT
DEM KÖRPER.

26.

KINKY BODYWORK

15:30 -
17:30

BERÜHRUNG,
MACHT UND
LUST.

26.

D/S PLAYFIGHT

18:30 -
21:00

RAUE INTIMITÄT
TRIFFT KLARE
ROLLENAUFTEILUNGEN.

fetlife.com/events/1399167 | xpositivhh@gmx.de

CONSENT GAMES

Wünsche, Grenzen und Sprache spielend erforschen.

Wir übertragen bekannte Consent-Spiele (z.B. Ampel-Spiel, Drei-Minuten-Spiel) in einen sexpositiven und kinky (BDSM) Kontext. Welche Variationen entstehen dabei? Wie frei äußern wir unsere Wünsche und Grenzen verbal und nonverbal? Welche Möglichkeiten ergeben sich aus dem sprachlichen Spielen? Wie kann es schnell und mit Consent zur Sache gehen? Der Workshop bietet einen sicheren und intensiven Einstieg in die Themen und ins Wochenende. Nacktheit ist in diesem WS Verhandlungssache.

25.

10:00 -

12:30



GEHOSTET
VON EL



Nacktheit ist in diesem WS Verhandlungssache.

FLUFFY CUDDLE CELEBRATION

Das Kuschel-(S)Experiment.

Kuschelparties sind in der Regel so ausgerichtet, dass nur der Parasympathikus angesprochen wird, und man in einen genährten Wohlfühlzustand fällt. Sexuelle Energie wird entweder verdrängt oder nicht ausgelebt, bzw. kommuniziert, sondern der Fokus wieder auf die Kuschelenergie gelenkt. Dies kreiert ein Wohlfühl-Feld, die universelle Kuschelqualität tritt unabhängig von Geschlecht und Alter zum Vorschein, mit der Zeit wird einem aber auch klar, dass da mehr Spielraum gelebt werden könnte und auch ein tieferes gegenseitiges Kennenlernen auf einer anderen Ebene möglich wäre .. (ohne dass es eine Orgie wird.) Das Experiment 🧑🏻🧑🏻🧑🏻 wäre nun, sowohl dem Parasympathikus als auch dem Sympathikus einen Raum zu geben.

Stationen:

Safe space 🌌 ist das vom "Liebe Tanzen" bekannte Solo-Versum wo du für dich ohne Kontakt eine Pause 🛑 machen kannst.

Halten und gehalten werden ist ebenso ruhig, aber gelebte Co-regulation an der "Haltestelle" ;-)) // Oder Katzen 🐱 Zone?

25.

13:00 -

15:30



GEHOSTET
VON JAN

Erotik/Sinnlichkeit in der Abstufung geringer und mittlerer Erregung, in schönen Klamotten, Verkleidungen oder nur in Unterhose, es darf also auch mehr Haut berührt werden, als sonst üblich.

Bring gerne Federn mit, flauschige Stoffe, oder ein Ritualtuch mit, wenn du mit uns spielen möchtest.

5

PANSEXUAL PLEASURE JAM

Sich selbst und einander mit allen Sinnen Genießen

Bei einer Pansexual Pleasure Jam steht sich selbst und einander Genießen mit allen Sinnen im Mittelpunkt.
Lasst uns gemeinsam das Konzept der Orgie entstauben :)

Ein Mysterienspiel in 3 Gängen:

Selbst verständlich starten wir mit einem Dessert: Entweder Zwei Verse Anais Nin zu Estragon-Ingwer-Crumble an einem Veilchen-Parfait oder ganz klassisch: Eine reife Pflaume mit einem Hauch Kölnisch Wasser serviert in einem Herrenhut.

Nach dieser kleinen Süßspeisen-Meditation, gibt es ein Bouquet aus ganz unterschiedlicher Musik, zum alleine, zu zweit und zu vielen Tanzen: Pop, Hiphop, Electro - Unverschämt, beizeiten peinlich und mit Wumms!

Und zum Höhepunkt eine Mattenwiese für alle Arten von Begegnung. Massieren, Kuseln, Beissen, Kratzen, Verhauen, Streicheln, Fesseln, Lecken, Vögeln – alles erlaubt, nix muss.

25.

**16:00 -
18:30**



**GEHOSTET
VON NICOLAI**



Kleidung optional. Ausziehen ausdrücklich
willkommen :)

INTERGALACTIC SENSUAL SPEED-DATING

Ein Kennenlernen mit dem Körper.

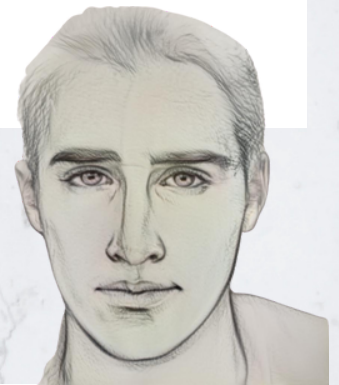
Wer mit Speed-Dating Hektik, eine verkrampfte Abchecken und die ewig gleichen gähnend langweiligen Fragen verbindet.. für den ist vielleicht Sensual Speed-Dating genau das Richtige.

Denn hier steht das entspannte und langsame Kennenlernen über den Körper im Vordergrund. Mit Augenbinde ausgestattet kommt ihr euch in einfachen, bewegten Begegnungsübungen mit jeder Runde etwas näher, bis es – möglicherweise – irgendwo funkt.

Das Begegnen ist auch nicht strikt nach männlichen und weiblichen Körper zweigeteilt, sondern ihr habt die Möglichkeit eine bunte Runde ganz unterschiedlicher Menschen aller Geschlechter losgelöst von Zuschreibungen kennenlernen.

26.

12:30 -
15:00



GEHOSTET
VON NICOLAI



Bis zum Ende des Workshops bleiben alle
angezogen.

KINKY BODYWORK

Berührung, Macht und Lust

Wir erforschen die Beschaffenheit des (bekleideten) Körpers überwiegend mit unseren Händen. Wie möchte ich einen Körper berühren/bewegen und wie möchte ich berührt/bewegt werden? Welche Körperstellen laden dazu ein, tief mit Druck reinzugehen, Gewicht zu geben oder zu ziehen? Kann ich mich hingeben und bewegen lassen? Wie viel Bewegungsspiel ist in den Gelenke und wie schwer ist ein Körperteil? Wie viel Kraft benötigt man für eine Einwirkung auf den Körper? Wo ist die Grenze zwischen Lust, Schmerz und anatomischen Gegebenheiten?

Gegenseitige Rückmeldungen und Langsamkeit sorgen für Sicherheit und Consent. Es gibt eine angeleitete und eine freie Phase.

26.

15:30 -

18:00



**GEHOSTET
VON EL**



Bis zum Ende des Workshops bleiben alle
angezogen.

D/S PLAYFIGHT

Raue Intimität trifft klare Rollenaufteilungen.

Raue Intimität trifft klare Rollenaufteilungen. Hier geht es nicht um gewinnen oder verlieren, aber darum dich und dein gegenüber intensiv zu spüren. Wer führt und wer folgt sind klar aufgeteilt. Es wird aufeinander aufbauende Übungen geben und ein anschließendes Ritual in der gesamten Gruppe bei der zwei Personen im Wechsel im Fokus sind. Der Workshop endet mit einem gemeinsamen cool down.

26.
18:30 -
21:00



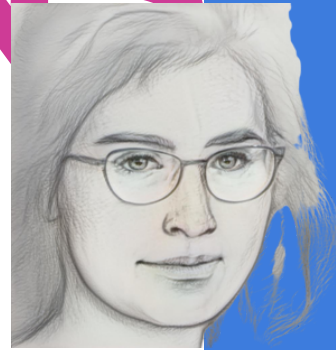
**GEHOSTET VON
ALEXANDER**



Nacktheit ist optional.

ÜBER UNS

Bescheidene
Initialzünderin, die
Experimentierfreudige,
Berührungs- und
Körperliebhaberin, die
Mutige, die
Facettenreiche



EL
(SIE/IHR)

Schwuler trans Mann, Referent für Sexuelle
Gesundheit, Sexualpädagoge (gsp),
somatischer Begleiter, Sexological
Bodyworker (ISB), Tänzer und pleasure
Aktivist. Leiter von Workshops und
Einzelbegleitungen rund um die Themen
Körperwahrnehmung, Intimität und
Sexualität. alexanderhahne.com und
[instagram.com/alexander_hahne/](https://www.instagram.com/alexander_hahne/)



ALEXANDER

ALEXANDER HAHNE (ER/ IHM)

Von einigen Kuschelparties
in Berlin angetan zurück in den
Norden mit der Lust, Formate achtsamer
Berührung wie z.b. "deep connection"
nach Hamburg zu bringen. Moderator einer
Austausch-Gruppe über consent. Touch.
Achtsamkeitstrainer, Reiki Practitioner
und Systemischer Coach in Ausbildung.



JAN
ER/IHM

Pansexueller
genderfluider cis
mann*, Mit-erfinder
des Polymehr
Hamburg und des
Kuschellabor Altona,
Begegnungspoet &
Orgy Facilitator im
Selbststudium.



NICOLAI

NICOLAI ECKERLEIN
(ER/ IHM/ KEIN PRONOMEN)

Irgendwo zwischen
Hedonist, Rigger und Top
auf dem kinky Spektrum
unterwegs, helfende
Hand hinter den Kulissen
mit dem Wunsch,
Hamburgs blühende kinky
Szene noch ein wenig
bunter zu machen.



CARL
ER/IHM