



Wohlfühlzeit und Austausch für

## Transgender / Trans\* / Non-binary / Genderqueer

Einmal monatlich bietet die Brücke Harburg eine offene Abendveranstaltung an für: Menschen mit trans\* Geschichte, Transgender, non-binary oder genderqueere Menschen.

Unter der Leitung von Alexander Hahne öffnet sich ein geschützter Raum, der eine entspannte Auszeit vom Alltag und einen regen Erfahrungsaustausch ermöglicht. Ein Abend zum Wohlfühlen und Entspannen des Körpers und Sprechen über eigene Identitätsthemen rund um Gender. Sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen und zu erleben, dass die eigenen Probleme ganz normal sind, wirkt unterstützend und erleichternd.

- mögliche Themen:
- Erleben eigener Körperwahrnehmung durch angeleitete Übungen
  - Austausch über Ängste und Wünsche oder Reaktionen des eigenen Umfeldes und Umgang damit
  - Umgang mit Krankenkassen, medizinischen und psychologischen Fachpersonal sowie juristischen Stellen

Termine 2020:

Montag, d. 23.3. / 20.4. / 25.5. / 29.6.

Uhrzeit: 18:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Brücke Harburg, Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

Leitung: Alexander Hahne

Trans\*Aktivist, Sexualpädagoge (gsp), Bodyworker mit langjähriger Erfahrung in Tanz und Bewegung, Workshop- und Seminarleitungen im Bereich Körperwahrnehmung und Gender

Info : Tel. 040 - 519 000 955, [t.kloepfel@kirche-hamburg-ost.de](mailto:t.kloepfel@kirche-hamburg-ost.de)

Bei Fragen im Vorfeld rufen Sie uns gerne an.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenfrei.